



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Setembro 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
05	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
06	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	mamadeira	Mamão
07	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	mamadeira	Banana
08	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	iogurte
09	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
12	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
13	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
14	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	mamadeira	logurte
15	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
16	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
19	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	logurte
20	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
21	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana
22	Quinta	Mamão com	Mamadeira	Polenta com	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha



		cereal		frango e molho			
23	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
26	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	logurte
27	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
28	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
29	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	mamadeira	Melancia
30	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

- * A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.
- * Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.
- * As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.
- * Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130